



## Newsletter N°7 - Décembre 2023

### Pourquoi ouvrir une section enfants ?

L'année 2023 s'annonce belle pour l'Aïkido Budo Club de Lavaur, car nous avons eu le grand plaisir d'ouvrir une section enfants de 9 à 13 ans pour la rentrée scolaire de cette année.

L'enthousiasme de nos jeunes a été au rendez-vous puisque nous avons 12 filles et garçons qui ont pris leur licence ! Ce qui n'est pas si mal pour une petite ville de 15 000 habitants située au cœur du Tarn.

Ouvrir la pratique de l'Aïkido aux enfants répond pour nous à un double objectif :

1. se donner toutes les chances de recruter sur du long terme de futurs Aïkidokas, les enfants d'aujourd'hui ne sont-ils pas nos futurs adultes pratiquants ?
2. et par la même occasion, toucher leurs parents, leur donner envie de pratiquer et de découvrir au-delà de la technique les messages d'Amour de cette discipline que nous transmettait Maître André Nocquet (la plupart des parents assistent aux cours). Pour renforcer ces liens : parents - Aïkido - enfants, nous réaliserons un cours parents / enfants deux fois par an.



Pour faire découvrir et vivre cet art merveilleux qu'est l'Aïkido, nous avons également mis en ligne un nouveau site, plus fluide et moderne, [aikidobudolavaur.fr](http://aikidobudolavaur.fr) et participons chaque année au Forum des associations de notre ville, ce qui nous apporte une visibilité et un contact à la fois numérique ou encore physique. Ce double positionnement est une source d'adhésion au club, nous sommes cette saison 40 aïkidokas contre 28 pour la saison précédente.

Les professeurs des cours enfants sont François DEMAÏLLY, 4<sup>ème</sup> Dan, assisté d'Albert DIAZ, 1<sup>er</sup> dan. Les cours se déroulent une fois par semaine; le jeudi de 18 à 19h, un créneau qui nous permet d'avoir un taux de fidélité aux cours qui avoisine les 90%.

Nous venons également d'organiser un stage ouvert à tous dirigé par Pascal HEYDACKER, 6ème dan, ce dimanche 26 novembre.

Naturellement nous l'avons ouvert aux enfants; ce qui était leur premier stage.

9 enfants étaient présents dont 8 du club. Un stage qui a été, comme toujours avec Pascal, riche d'enseignements.

Nous nous réjouissons de cette fraîcheur apportée au Club par ces enfants et de pouvoir faire vivre et transmettre l'aïkido à travers eux !



### **Félicitations !**

Les membres de la Commission Technique et du Comité Directeur du GHAAN se réjouissent de la création de cette nouvelle section "jeunes" au sein d'un club déjà bien installé en Occitanie. Nous félicitons François Demailly pour cette belle initiative et souhaitons tous nos vœux de prospérité à ce club plein d'avenir.

Pour la Commission Technique, Roland Gilabel  
Pour le Comité Directeur, Thierry Geoffroy

---

La Commission Jeunes du GHAAN vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !